

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Лицей №21" города Кирова
 на 28 мая 2024 г.

	Цена	Пищевые вещества			углев (г.)	Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		
Холодные блюда						
Бутерброд с сыром и маслом .	52.05	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Первые блюда						
Суп картоф с бобовыми	9.57	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Вторые блюда						
Поджарка из свинины 100/30	83.25	661.0	22.0	61.0	5.0	100/30
Каша пшенная с маслом 200/10	22.53	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Гарниры						
Рис отварной (М) 160 г	25.16	303.0	4.0	14.0	39.0	160
Масло сливочное (I)	10.77	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру	16.99	12.0	1.0		2.0	50
Напитки						
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Выпечные изделия						
Кекс Апельсинка	23.26	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 25 г (I)	1.56	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Фрукты						
Яблоко порционное 100 г	16.31	30.0			7.0	1 шт

Начальник КПП

Калькулятор

Зав.производством



Шуплецов В.В.

Шуракова Т.Ф.

Ходырева Г.А.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МОАУ "Лицей №21" города Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .		306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшеничная		221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)		37.0		4.0		5
Кофейный напиток		114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон		86.0	2.0	1.0	17.0	31
Яблоко порционное 150 г		45.0			10.0	1 шт
		808.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г		118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30		610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной		223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру		11.0			2.0	45
Напиток из сока		102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка		370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон		83.0	2.0	1.0	16.0	30
		1 518.0				
И Т О Г О	253.20	2 326.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Ходырева Г.А.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МОАУ "Лицей №21" города Кирова

на 28 мая 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества			Выход (г.)	
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)		углев (г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом. .	48.84	306.0	10.0	23.0	14.0	30/20/25
Каша пшеничная	11.03	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное (I)	10.11	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.26	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.39	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	22.96	45.0			10.0	1 шт
	107.59	967.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	7.40	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	72.08	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	13.49	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.13	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из сока	7.30	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	21.82	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон 3*25 г	4.39	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	145.61	1 645.0				
И Т О Г О	253.20	2 612.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Ходырева Г.А.

Ответственный по питанию

Директор школы